

**PLAN DE FORMACIÓN DEL PROFESORADO DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA 2022-2023**

**COMPETENCIAS EMOCIONALES: HERRAMIENTAS PARA DOCENTES UNIVERSITARIOS**

<p><b>OBJETIVO/S DEL CURSO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejorar la eficacia de los procesos de enseñanza-aprendizaje mediante la utilización de competencias emocionales, sociales y creativas de aplicación por docentes universitarios.</li> <li>• Conocer nuevos enfoques metodológicos</li> <li>• Promover aulas universitarias inteligentes a través de la construcción de ambientes socio-afectivos estimulantes.</li> </ul>	<p><b>NIVEL</b> <b>Básico</b></p>
<p><b>CONTENIDOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inteligencia Emocional. Conceptos básicos</li> <li>• La competencia emocional del docente</li> <li>• El estrés docente: Definición y sus causas</li> <li>• Identificación de distorsiones cognitivas</li> <li>• Prevención y manejo de la ira y la ansiedad</li> <li>• Visita a las exposiciones del Centro Botín.</li> </ul>	
<p><b>EVALUACIÓN</b> La propuesta por el profesor en el curso.</p>	
<p><b>CONOCIMIENTOS PREVIOS REQUERIDOS</b> Los asistentes no precisan conocimientos previos específicos para realizar este curso.</p>	
<p><b>RECOMENDACIONES</b> La materia impartida en este curso se complementa con la de los siguientes cursos: “Competencias Sociales: Herramientas para docentes” y “Estrategias Creativas en la docencia e investigación”. Se recomienda por tanto su asistencia a los tres seminarios para lograr un conocimiento más global. En todo caso la admisión está sujeta a la normativa de inscripción.</p>	
<p><b>DESTINATARIOS</b> Personal Docente e Investigador (PDI) de la Universidad de Cantabria.</p>	
<p><b>FECHAS Y HORARIO</b> <b>20 y 21 de marzo de 2023</b> <b>Horario:</b> <b>De 16:30 a 19:30 horas</b></p>	<p><b>LUGAR</b> <b>Centro Botín.</b> <b>Muelle de Albareda S/N, Jardines de Pereda Santander</b></p>
<p><b>Nº HORAS</b> <b>6 horas</b></p>	<p><b>Nº MÁXIMO DE ASISTENTES</b> <b>15</b></p>
<p><b>INSCRIPCIÓN</b> Campus Virtual UC (Apartado formación)</p>	
<p><b>IMPARTIDO POR</b> <b>Marina Maestro Mucientes.</b> Graduada en Psicología. Participa como formadora experta en Inteligencia Emocional en el Programa Educación Responsable de la Fundación Botín.</p>	