

Vicerrectorado de Campus, Servicios y Sostenibilidad



web.unican.es/unidades/ecocampus



ecocampus@unican.es



942 206782



@Ecocampus_UC



@EcocampusUC



@oficinaecocampusuc

¿Qué es la Oficina Ecocampus?

Nuestro trabajo está orientado a **promover** la **sostenibilidad** y la mejora del **medio ambiente** a través de la **formación, sensibilización y el fomento de la participación** de la comunidad universitaria.



BIODIVERSIDAD



RRRR



**MOVILIDAD
SOSTENIBLE**



**CONSUMO
RESPONSABLE**



**HÁBITOS
SALUDABLES**



**EVENTOS
SOSTENIBLES**





Trabajamos para conservar la **biodiversidad** del campus y mostrar a la comunidad universitaria los beneficios de su conservación (Voluntariado, cursos, talleres...)

Reducir, Reutilizar, Reciclar,
Te ayudamos a Reflexionar para que tus hábitos de consumo se basen en una actitud crítica y responsable.



LA ENERGÍA MÁS LIMPIA ES LA QUE NO SE CONSUME

¿SABÍAS QUÉ?
Un ordenador encendido todas las noches de un año produce tanto CO₂ como para llenar un autobús de dos pisos

AHORRA ENERGÍA...

- Desenchufa o apaga siempre que no lo necesites
- Ajusta la temperatura del termostato
- Aprovecha la luz natural siempre que puedas

CON PEQUEÑOS GESTOS PODEMOS CONSEGUIRLO

UC Universidad de Cantabria
Proyecto de eficiencia energética Agenda 21 Servicio de Innovación
energía con e-nenergy



Unos **hábitos saludables** previenen enfermedades, mejoran tu rendimiento y tu estado de ánimo, por eso organizamos actividades y cursos junto a la Red Española de Universidades Saludables para ayudarte.



U-mob
Podoshian in motion

Beneficios de caminar

- Los zapatos te ayudan a caminar más rápido.
- Te ayudan a mantener el equilibrio.
- Cambiar el ritmo de caminar ayuda a quemar más calorías.
- Te ayudan a mantener el equilibrio.
- Te ayudan a mantener el equilibrio.
- Te ayudan a mantener el equilibrio.

Organizamos actividades de **voluntariado ambiental** que ayudan a cuidar y mejorar el medio ambiente, conciencian, forman, permiten conocer gente nueva y te pone en contacto con la problemática ambiental ¡y puedes convalidar por créditos!



Fomentamos la **movilidad sostenible** a través de campañas, concursos, cursos, participamos en el proyecto europeo Umob para conseguir una comunidad más concienciada e implicada.



Porque una **compra sostenible** te convierte en una persona responsable organizamos eventos para potenciar el producto local, artesano, ecológico y de comercio justo.