

UC INTERNATIONAL



Vice-Rectorate for Internationalisation and Co-operation

¡BIENVENIDOS A LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA!



Decálogo frente al COVID-19



DECÁLOGO DE MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE AL COVID



1 RESPONSABILIDAD



No acudir a la Universidad en el caso de tener un diagnóstico COVID-19 positivo, algún síntoma compatible, estar en cuarentena y/o estar esperando los resultados de un análisis para diagnóstico de COVID-19. En caso de duda, contactar de inmediato con el 900612112 o con su centro de salud.

2 INFORMACIÓN



Revisar el correo electrónico y la web del centro y de la universidad de forma frecuente para mantenerse informado sobre fechas, horarios y aulas de examen, así como sobre cualquier otra notificación de última hora.

3 HIGIENE RESPIRATORIA



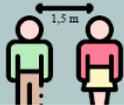
Usar obligatoriamente mascarillas higiénicas o quirúrgicas homologadas en todo momento aunque se garanticen distancias de 1,5 m. Evitar tocarse la cara. Llevar ropa adecuada para tener en cuenta el incremento de ventilación de los espacios.

4 HIGIENE DE MANOS



Lavarse las manos con jabón y/o aplicarse gel hidroalcohólico al acceder a los centros.

5 DISTANCIA



Mantener una distancia entre personas de, al menos, 1,5 metros.

Decálogo frente al COVID-19

6 ASCENSORES



No utilizar los ascensores, salvo en el caso de personas con movilidad reducida que podrán utilizarlo en caso de necesidad junto a una persona acompañante.

7 MOVILIDAD



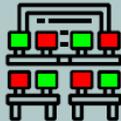
Realizar un uso individual de los aseos, debiendo esperar, en caso de estar ocupado, para acceder a su interior a una distancia de, al menos, 1,5 metros de la puerta.

8 USO DE MATERIALES



En lo posible, no compartir materiales de uso individual. Desinfectarlos con papel impregnado en solución desinfectante en caso contrario.

9 EN EL AULA



Al acceder al aula aplicarse gel hidroalcohólico y sentarse únicamente en las zonas habilitadas. Colocar las mochilas y resto de enseres bajo el asiento. No mezclar con los del resto de los compañeros.

10 DURANTE LAS PRUEBAS



En el aula, seguir las instrucciones del profesorado en todo momento, especialmente durante el acceso y salida.

Unidad de Prevención



**PROTEGERNOS ES COSA DE TODOS
NECESITAMOS TU AYUDA**



<https://web.unican.es/unidades/prevencion/Documents/COVID-19/Dec%c3%a1logo%20estudiantes%20UC%20COVID-19.pdf>

ASISTENCIA COVID-19

**En caso de síntomas (tos, fiebre, dificultad para respirar)
quédate en casa y no vengas a la Universidad**

*In case of symptoms of COVID-19 (cough, fever difficulty breathing)
stay at home and do not come to the University*



900 612 112

Si tienes **síntomas**
de **coronavirus**

<https://www.scsalud.es/coronavirus>

ASISTENCIA SANITARIA

MEDICAL ASSISTANCE



Localizador Centros sanitarios

Health Centers searcher

<https://www.scsalud.es/web/scs/localizador>



Buscar Centro de Salud más cercano al domicilio

Search the nearest Health Center to your home address



NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONO
CAZOÑA	Avda. Leonardo Torres Quevedo s/n	942346194
ISABEL II	C/ Isabel II, 17	942218161
DR. MORANTE (DÁVILA)	C/ General Dávila 71	942228770
MARINA	C/ Castilla s/n	942229695
PUERTO CHICO	C/ Tetuán 59	942270072
SARDINERO	C/ Alcalde Vega Lamera 6	942393006
VARGAS	C/ Vargas 57	942203461
LOS CASTROS	Avda. Los Castros 155	942370505
CONSULTORIO MONTE	C/ Repuente s/n	942332262
EL ALISAL	C/ Los Ciruelos 52	942355902
LA MONTAÑA	C/ Rosalía de Castro s/n	942320165

ASISTENCIA SANITARIA

MEDICAL ASSISTANCE

Localizador Centros sanitarios / *Health Centers searcher*
<https://www.scsalud.es/web/scs/localizador>



Servicios de Urgencia de Atención Primaria
Lunes-Viernes 17-9. Sábados, domingos y festivos 24h.
Mon-Fri 5pm- 9am. Weekends and public holidays 24h.

SUAP El Sardinero  **061** C/Alcalde Vega Lamera 6
SUAP Los Castros  **061** Avenida de los Castros 155

Urgencias Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
 **061** Avenida Valdecilla 25

¡FELIZ ESTANCIA EN LA UC Y CUÍDATE MUCHO!



Universidad de Cantabria

INTERNACIONAL